

❄️ 冬至又至 ❄️

《月令七十二候集解》如此解释冬至：“十一月中，终藏之气，至此而极也。”

《通纬·孝经援神契》如此解释冬至：“大雪后十五日，斗指子，为冬至，十一月中（夏历/农历）。阴极而阳始至，日南至，渐长至也。”

据说这一天，是一年中黑夜最漫长的一天。也是《九九歌》中“一九二九不出手”的真正开始严寒的第一天。如果说一开始有下雪，有小面积的结冰的话，到了冬至，就连碧水盈盈的池塘、河流也要结冰了，说话冒热气，而手掌必须缩在袖筒里才不会冻着。

谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”于是到菜市场买饺子皮、猪肉、葱等，准备包饺子。虽然身在江南，江南的北方人也多起来。而广德人更多是河南移民的后裔，所以他们也有吃饺子的习惯。

给父母打电话问候，他们也在包饺子。我很少打电话，除非有欢喜的事。父母年纪大了，少让他们操些心吧！

我的家乡河南冬至吃饺子还有个传说呢：医圣张仲景在南阳看到有很多人衣不遮体，有些人的耳朵还被冻烂。心里难过，就搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材煮熟剁碎，用面包皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟施舍给他们吃。服食后，他们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃。我们现在冬至见面还会如此逗趣：“吃饺子没有？小心冻掉耳朵哟！”

冬至虽然是黑夜最长的一天，但是过了这一天，就“吃了冬至饭，一天长一线。”了。按照奶奶和母亲的说法，是白天一天比一天长了。纺棉花的时候可以比上一天多纺一个棉穗。我常常见她纺棉花，嗡嗡嗡嗡，很像催眠曲。一个棉穗大概要纺个几分钟。只是奶奶早已去世。母亲也多年没有纺过棉花了。现在都是穿机器做的布，所以就连纺车也早都没有了。

据说，周秦时以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年的。汉朝刘邦改朝换代，相应也把新年的时间改了。不过那时冬至还是蛮重要的。《汉书》云：“冬至阳气起，君道长，故贺……”《后汉书》云：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”

就是到了后世，冬至还称为“亚岁”，皇帝在这天祭天，百官向皇帝呈递贺表。民众在这天向父母长辈拜节。儿时穷，吃个饺子就像过年。所以电视剧《渴望》中，每逢有客人到，就是包饺子。现在经常能吃到肉，想吃饺子了，也懒得包。到超市饭店就可以买到。方便了，但真情也渐渐地淡了。

读古诗三首，都是写冬至的：

杜甫《小至》：

天时人事日相催，冬至阳生春又来。
刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰。
岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。
云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。

杜甫《冬至》：

年年至日长为客，忽忽穷愁泥杀人！
江上形容吾独老，天边风俗自相亲。
杖藜雪后临丹壑，鸣玉朝来散紫宸。
心折此时无一寸，路迷何处望三秦？

白居易《邯郸冬至夜思家》：
邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。
想得家中夜深坐，还应说着远行人。



篇篇皆是乡愁，如酒，醉杀人！杜甫《冬至》诗更甚，乡愁、穷愁、老愁，接踵而至，最后一句“路迷何处望三秦”，三秦者国都长安所在也，得，凭空又掉下来一份国愁！

名人名言：一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。——罗素·贝克

征稿

启事

《紫苑风》需要大量文稿，现长期面向全院师生征集稿件。稿件要求：内容不限，体裁不限，思想健康。

来稿请注明作者姓名、班级及联系方式。

投稿方式

TEL:

15161261443

E-mail:

3465287751

@qq.com

欢迎广大师生朋友踊跃投稿，相信《紫苑风》有您更精彩！

您的支持是我们最大的动力！



紫苑风

顾问：赵怀斋

审核：徐海江

主编：范佳佳

责编：宋冯希

自我教育 自我管理 自我服务 自我提升 2020年第一期（总第四十期）

主办：南通理工学院学生自我管理委员会

出版日期：2020年1月7日

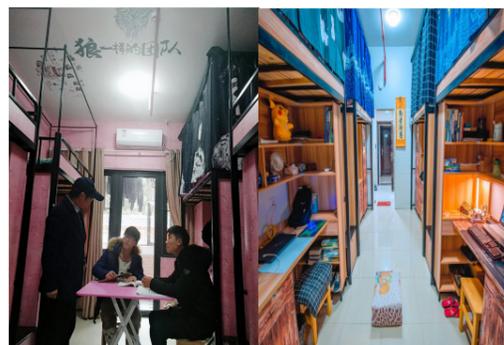
公寓新闻

第十五届公寓文化节圆满结束

为丰富学生宿舍文化生活，提升宿舍文化品位，陶冶学生情操，积极营造和谐、健康、活泼、文明的宿舍学习和生活氛围，提高学生对学校的满意度，我校举办了以“居于通理工，家于通理工，乐于通理工”为主题的第十五届大学生公寓文化艺术节。艺术节历时一个多月，现已圆满结束。

过程回顾：

经过公寓办和宿管老师公平公正的评选，历经初赛与决赛，我们选出了最符合此次活动标准的五星级宿舍。



在本次活动中，男生3号楼148等318间宿舍被评为“星级宿舍”；女生10号楼406等35间宿舍获“党员星级宿舍”；在“宿舍即我家”摄影展览评比大赛中，女生1号楼525等10间宿舍获奖；在“宿舍徽章”评比中，男生1号楼310等10间宿舍获奖；在“趣味竞赛”中，朱勇杰等220名同学获奖。在“宿管员技能大赛”比赛中，许燕等10位宿管员获奖。

电气与能源工程学院、建筑工程学院、商学院、公寓管理办公室荣获优秀组织奖。



作为全面发展的综合素质学校，除了比“文化”，我们还注重学生的“身体素质”。本次公寓文化艺术节的开展，让大家体验到运动的快乐和游戏的趣味，丰富了通理工学子的业余生活，更给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，培养了大家的集体荣誉感和竞争意识。通过比拼，学生之间的凝聚力得到加强，建立起深厚的友谊。



本次公寓文化艺术节的开展，有助于培养当代大学生的集体荣誉感，引导广大同学积极关注生活环境，营造温馨和谐的宿舍氛围，增强宿舍成员凝聚力，激发学生的创新能力，从而推动文明宿舍建设，促进校园文化建设。同时，也给同学们提供了一个施展才华、张扬个性的舞台。通过比拼，宿舍成员间的凝聚力得到加强，宿舍有了家的氛围，公寓文化气息有了明显的提升。

名人名言：最大的挑战和突破在于用人，而用人最大的突破在于信任人。——马云

自管会会议

12月24日19:00, 男生一号楼自管会总结会议在宿管办公室举行。
 12月30日19:00, 男生二号楼自管会总结会议在宿管办公室举行。
 陈烨辉主席对一个月来的工作情况进行了回顾和点评, 同时对下一学年工作目标做了说明。
 会议反映了各公寓楼存在的一些问题, 各成员对问题如何解决发表了各自的意见。
 会议要求大家能对自管会的工作情况进行监督, 建议大家多提意见, 群策群力, 为通理工学子创造一个更好的生活与学习环境, 为学校的合格评估为学校20周年校庆做出贡献。



生活小贴士

寒假即将来临, 请同学们在回家前, 一定要记得确保宿舍安全和卫生, 做好断水断电工作!



宿管之星



张桂珠, 男生3楼宿管员, 在本校宿舍员岗位已工作四年。她性格热情开朗, 表里如一, 待生随和, 工作勤奋、能吃苦耐劳, 对学生能倾注爱心和耐心, 对待学生就像对待自己的孩子一样不厌其烦地做好说教工作, 这四年来, 很多学生在心理上和生活上遇到困难都会找她谈心, 倾诉自己的心声。
 目前男3在她的带领下公寓安全卫生焕然一新, 学生一回到宿舍就有家的温暖。她表示将以饱满的工作热情投入到公寓管理中, 为公寓的安全稳定, 为提升学生的满意度, 为学校2020年的合格评估和20周年校庆做出自己的贡献。

轻松笑笑

1. 女朋友为他的男友做了件毛衣, 很漂亮, 谁见谁夸。过了几天却不见穿了, 问他为什么, 他说: 女友用剩下的毛线, 顺手又给她家的小狗织了一件, 溜狗的时候, 总有人说“情侣衫”。

2. 我表妹总是从她哥哥的小猪扑满里“借钱”, 她哥哥很愤怒。一天, 她四处寻找, 才在冰箱里发现了扑满。扑满里有张纸条: “亲爱的妹妹, 我希望你能够理解, 我的资产现在已被冻结。”



电气与能源工程学院

为了深入了解学生的思想状况和生活情况, 帮助他们营造健康、快乐、和谐的宿舍文化氛围, 12月13日中午, 电气与能源工程学院党总支副书记张小顺、团总支书记向凝和全体辅导员对19级学生宿舍进行走访。
 走访中, 张小顺书记询问了学生们最近在宿舍生活和学习上的情况, 如果遇到有困难要及时和院领导、辅导员和老师沟通交流。张书记还叮嘱学生们重视学习的同时, 不要忽视身体健康, 要增强体育锻炼, 宿舍里也要勤通风勤打扫, 以预防冬季流行病的发生。



此次宿舍走访, 拉近了学院师生之间的距离, 有利于学院及时了解学生的思想状况, 解决学生的实际困难, 有助于学院宿舍文明建设工作的推进。

建筑工程学院

2019年12月25日上午9:00, 在班乃明书记和朱峰伟书记的带领下, 建筑工程学院全体辅导员对宿舍和教室卫生进行了突击大检查, 旨在以此次卫生检查为契机, 排查安全隐患, 进一步提高宿舍和教室卫生水平, 为学生营造一个良好的生活和学习环境。在检查过程中, 班书记和大一学生进行了交谈, 询问他们住宿情况, 并为学生用水用电提供了一些建议, 以增加学生的安全意识。整体而言, 此次检查学生宿舍卫生良好, 相对比较干净、整洁, 希望同学们可以继续保持! 做好自我管理、自我监督和自我服务。

计算机与信息工程学院

12月19日晚上, 计算机与信息工程学院学生会自管部组织学生会成员对全院各个年级的宿舍的卫生状况、安全防范意识进行大检查。
 在检查过程中, 检查组重点对宿舍卫生、用电安全以及防火、防盗等诸多方面进行了检查, 对发现的问题现场提出并予以整改。经过将近一个多小时的精心检查, 发现基本做到了被褥衣物叠放整齐, 地面、桌面干净整洁, 用电合理、安全。但与此同时, 仍发现个别宿舍“不达标”存在卫生死角, 空气质量较差, 电线随意拉等安全问题, 检查组及时指正, 改善了宿舍学习生活环境。

商学院

为加强学生宿舍安全、卫生管理, 排除安全隐患, 提高学生安全防范意识与养成良好的卫生习惯, 商学院副书记、副院长林小芳带领辅导员深入学生宿舍进行了安全卫生大检查。
 此次安全卫生检查工作, 重点对公寓插座使用、宿舍阳台堆积可燃杂物、违章电器使用等可能存在的安全隐患进行了仔细排查。同时, 在走访过程中, 辅导员与同学们亲切交谈, 听取同学们对于宿舍和服务设施的意见和建议, 详细询问同学们的学习, 生活情况, 了解学生们的思想动态, 勉励同学们养成良好的学习和生活习惯, 不断进取。

机械工程学院

为更全面了解学生寝室生活情况, 提高同学们对宿舍卫生问题、安全问题、大功率问题的重视, 12月12日上午, 机械工程学院党总支副书记王健与辅导员赴学生宿舍进行全面的卫生安全大检查。检查中指出了存在的问题, 还听取了同学们对宿舍卫生环境和生活服务设施的意见, 对被评选为五星级宿舍的同学提出了赞扬。王健副书记要求同学们务必注意财物保管、用水用电、人身安全等问题, 积极营造卫生整洁的生活场所, 同时勉励同学们勤奋学习, 培养良好的生活习惯, 做一位文明的大学生, 为今后更好地适应社会打下坚实基础。

汽车工程学院

通过全面卫生大检查, 夯实责任, 全员动员, 积极参与劳动, 不惧辛劳。同学们在书记的带领下, 分别在宿舍区、公共卫生绿地草坪及汽车教学楼等多地进行整理和清扫。活动中, 各小组分工明确, 对各区域进行细致打扫, 大家相互配合, 充分展现了汽车工程学院师生们热情劳动的姿态。
 通过本次活动, 汽车工程学院进一步构建整齐划一、明亮洁净的生活环境并形成了健康文明、和谐向上的教学文化氛围。深入推进环境整治, 让校园环境更美好。

